

# TAEKWONDO TUTUKSI!

Minkälaista on taekwondo? Tule kokeilemaan!

Myös pitkään tauolla olleet harrastajat mukaan!!!



Taekwondon lajinäytös  
Su 4.9. klo 17.30  
Oitin yläkoulu

Peruskurssi alkaa  
Ti 6.9. klo 19.00

- Kurssin kesto n. 3 kuukautta
- Harjoitukset kaksi kertaa viikossa
  - sunnuntaisin klo 17.00-18.00
  - tiistaisin klo 19.00-20.00
- Tavoitteena hauska ja monipuolinen liikunta
- Kurssin hinta 67 €
- Verkkarit ja vesipullo mukaan, liikumme paljain jaloin



**HONG**

Tasapaino • Harmonia  
Kehon hallinta • Peruskunto

Järjestäjä: Hausjärvi Hong Taekwondo ry.

**Lisätietoja peruskurssista:**

- Reijo Vienonen, 4 DAN, puh 0400 776126
- Jani Perkkiö, 2 DAN, puh 041 5079707

[www.hausjarvihongtaekwondo.com](http://www.hausjarvihongtaekwondo.com)